

## Signaleringsplan stoplicht relatie

Als ik mij goed voel..	Waar merk ik dat zelf aan?  Waar merkt mijn partner dit aan?	Wat kan ik daar zelf aan doen?  Wat kan mijn partner daaraan doen?
Als ik mij minder goed voel..	Waar merk ik dat zelf aan?  Waar merkt mijn partner dit aan?	Wat kan ik daar zelf aan doen?  Wat kan mijn partner daaraan doen?
Als ik mij niet goed voel..	Waar merk ik dat zelf aan?  Waar merkt mijn partner dit aan?	Wat kan ik daar zelf aan doen?  Wat kan mijn partner daaraan doen?
Als mijn relatie in een crisis zit..	Waar merk ik dat zelf aan?  Waar merkt mijn partner dit aan?	Wat kan ik daar zelf aan doen?  Wat kan mijn partner daaraan doen?